



CONSEIL EN ENTREPRISE SANTÉ TRAVAIL, RPS, CHIMIE

# PROGRAMME DE FORMATION

## Etre acteur de sa santé et de sa sécurité

### MATIN

- Chasse aux risques ;
- Risques pour les yeux ;
- Risques pour les mains ;
- Bruit ;
- GEMBA ;

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Préserver au mieux sa santé notamment en termes de Troubles musculo squelettiques.

### OBJECTIF

- Devenir acteur pour préserver sa santé au sein de son entreprise ;
- Comprendre les enjeux en termes de santé au travail

### PUBLIC

Opérateurs

Managers

### PREREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

### DUREE

7 heures

### LIEU

Intra entreprise

### INTERVENANT

Docteur SPINOSI

### APRES-MIDI

- TMS : Troubles musculo squelettiques : gestes à risque ;
- Lombalgies ;

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Etudes de cas
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Présentations de photos et vidéos

### EVALUATIONS DES ACQUIS

- Réalisées tout au long de la formation + Test de fin de formation

### SANCTION DE LA FORMATION



24 chemin du crêt

38300 DOMARIN

Tél. : + 33 (0)6 84 07 44 82